

## 媽厝國小學童健康體位~彩虹蔬果抽獎活動計畫

- 一、依據：108年9月27日彰化縣政府府教體字第1080341096號函辦理。
- 二、目的：增加學童蔬果攝取量，營造校園健康飲食氛圍，促進健康，提升BMI正常學童比率。
- 三、活動名稱：彩虹蔬果抽獎活動
- 四、活動對象：全校學童。
- 五、比賽時間：109/2/14~3/5日星期四上午8:00~8:35分
- 六、活動地點：媽厝國小
- 七、承辦單位：健康中心
- 八、活動內容：
  1. 鼓勵小朋友多攝取不同顏色的蔬果，每吃一種顏色的蔬果需記錄名稱及份量(每一份約一個碗八分滿的量)，蔬果不能重複！一種蔬果只能收集一份並在圈圈上塗滿顏色。吃完五種顏色的蔬果及份數，就完成收集卡！可憑抽獎條，參加抽獎！週週抽出一名，可獲得博客來蔬果造型鉛筆盒一只！
  2. 收集卡背面有彩虹蔬果密碼資訊供參考！
- 九、經費：由108學年度健康促進學校計畫經費及自籌經費支出。
- 十、校長核准後實施，修正亦同。

計劃人：

主任：

校長：