108 學年媽厝國小彩虹蔬果收集卡

班級：　　姓名：

顏色	蔬菜名稱	份數	水果名稱	份數
紅		○○○		○○
橙黃		○○○		○○
綠		○○○		○○
白		○○○		○○
藍紫黑		○○○		○○

- 請小朋友不要只吃單一種蔬菜或水果，你需要更多不同顏色的蔬果營養成分！
- 每吃一種顏色的蔬果請記錄名稱及份量(每一份約一個碗八分滿的量)，蔬果不能重複喔！一種蔬果只能收集一份並在圈圈上塗滿顏色。吃完五種顏色的蔬果及份數，就完成收集卡！可憑下面抽獎條，參加抽獎！週週抽出一名，可獲得博客來蔬果造型鉛筆盒一只！
- 背面有彩虹蔬果密碼資訊供參考！

彩虹蔬果 579 抽獎券　班級：　姓名：　　家長簽名：