

媽厝國小學童健康體位~鬼步舞活動推廣計畫

- 一、依據：108 年 9 月 27 日彰化縣政府府教體字第 1080341096 號函辦理。
- 二、目的：增加學童日常生活運動量，營造校園運動氛圍，達到促進健康，提升 BMI 正常學童比率。
- 三、活動名稱：鬼步舞舞蹈比賽
- 四、活動對象：全校學童。
- 五、比賽時間：109/4/29 日星期三上午 8:00~8:35 分
- 六、活動地點：媽厝國小
- 七、承辦單位：健康中心
- 八、活動內容：團體組比賽，以 5 人為一團，自由報名，由六甲學生為團長，團長不可組團，自己尋找團員，可以混和年級組團，達五人並取好團名既可報名參加！鬼步舞教學影片請掃描 QRcode
- 九、報名處：健康中心護理師
- 十、評分辦法：表演時間 5 分鐘內，總分 20 分，活力度 6 分、整齊度 6 分、技巧 6 分、其他 2 分。
- 十一、獎勵辦法：取前三名，頒發獎狀及獎品。
- 十二、經費：由 108 學年度健康促進學校計畫經費及自籌經費支出。
- 十三、校長核准後實施，修正亦同。



計劃人：

主任：

校長：